

# Akademia Piękna

Zaprasza na :

1. Letnią Akademię Makijażu
2. Letnią Akademię Stylizacji Paznokci
3. Letnią Akademię SPA i Wellness
4. Letnią Akademię Zarządzania Gabinetem Kosmetycznym
5. Letnią Akademię Fryzur
6. Letni kurs kosmetyczny
7. Kurs Przedłużania Rzęs
8. Kurs Makijażu Permanentnego
9. Szkolenia sprzętowe

## 1. Letnią Akademię Makijażu

Czas trwania - 50 godzin

Cena - 1200 zł

L.P	Przedmioty	Zagadnienia	Liczba godzin
1	Podstawy kosmetyki	Zasady użycia kosmetyków kolorowych	2 h
2	Analiza kolorystyczna	Czym jest analiza kolorystyczna - wstęp Stanowisko do analizy kolorystycznej Koło barw : barwy ciepłe, zimne, czyste, przytłumione	6 h
3	Budowa i kształty twarzy, sylwetki	Rozpoznanie kształtów twarzy: owal, prostokąt, kwadrat Rozpoznanie kształtów sylwetki: A, B, X, O, H	2 h
4	Stylizacja	Style w ubiorach: Klasyczny, romantyczny, sportowy, awangardowy, etniczny Zasady kompozycji stroju Dodatki : biżuteria, okulary Stylizacja ślubna Stylizacja biznesowa	10 h
5	Pracownia makijażu	Makijaże: dzienny, wieczorowy, ślubny, biznesowy, awangardowy	20 h
6	Stylizacja fryzur	Stylizacja fryzur ślubnych: kok klasyczny, amerykański, bananowy, irokez, upięcia fantazyjne	20 h

		<b>Cykl weekendowy</b>
--	--	------------------------

<b>I Turnus</b>		<b>Pt,Sb,Nd - 16-25.07.2010</b>
<b>II Turnus</b>		<b>Pt,Sb,Nd - 30.07 - 8.08.2010</b>
<b>III Turnus</b>		<b>Pt,Sb,Nd - 27.08 - 5.09.2010</b>
<b>IV Turnus</b>		<b>Pt,Sb,Nd - 17 - 26.09.2010</b>

## 2. Letnią Akademię Stylizacji Paznokci

Czas trwania - 30 godz

Cena: 550 zł

L.P	Przedmioty	Zagadnienia	Liczba godzin
1	Dermatologia skóry dłoni	Choroby skóry dłoni Choroby paznokci Zasady dezynfekcji Kształty paznokci Wskazania i przeciwwskazania	3 h
2	Manicure SPA	Rodzaje pilników, rodzaje manicure Biologiczny, tradycyjny, frezarką Wykonanie zabiegu parafinowego	2 h
3	Praktyka	Technika stylizacji paznokci metodą żelową (kamouflaż, frencz, zatapianie ozdób) Technika stylizacji paznokci metodą akrylową (na tipsie, na szablonie)	25 h

		<b>Cykl weekendowy</b>
<b>I Turnus</b>		<b>Pt, Sb, Nd - 16-23.07.2010</b>
<b>II Turnus</b>		<b>Pt, Sb, Nd - 30.07 - 6.08.2010</b>
<b>III Turnus</b>		<b>Pt, Sb, Nd - 20-27.08. 2010</b>
<b>IV Turnus</b>		<b>Pt, Sb, Nd - 10 - 17.09.2010</b>

### 3. Letnią Akademię SPA i Wellness

Czas trwania - 130 godz

Cena - 2100 zł

L.P	Przedmioty	Zagadnienia	Liczba godzin
1	Anatomia i fizjologia	Układ kostny i mięśniowy Patofizjologie układu ruchu, obliczanie BMI	5 h
2	Dermatologia	Budowa i choroby skóry	5 h
3	Ratownictwo	Pierwsza pomoc	2 h
4	Higiena	Higiena pracy, środowiska, osobista	2 h
5	Dietetyka	Witaminy, piramida potrzeb, zdrowe odżywianie, Rodzaje diet	10 h
6	Fizykoterapia	Światłoterapia, laseroterapia, termoterapia, ultradźwięki, elektroterapia	10 h
7	Kinezyterapia	Wpływ ćwiczeń na kości i stawy Wpływ masażu na układ nerwowy i krążeniowo-oddechowy	5 h

8	Techniki masażu	Masaż segmentalny, limfatyczny, sportowy, relaksacyjny	10 h
9	Pracownia masażu	Masaż aromaterapeutyczny, kontrlateralny, izometryczny, masaż twarzy, masaż stemplami, szklanymi kulami, kamiennymi pałeczkami, masaż klasyczny, masaż kosmetyczny, masaż antycellulitowy, drenaż limfatyczny, masaż dla kobiet w ciąży, masaż bańkami chińskimi, masaż dźwiękiem	71 h

		<b>Cykl weekendowy</b>
<b>I Turnus</b>		<b>Pt, Sb, Nd - 9.07.2010</b>
<b>II Turnus</b>		<b>Pt, Sb, Nd - 6.08.2010</b>

#### 4. Letnią Akademię Zarządzania Gabinetem Kosmetycznym

Czas trwania - 250 godz

Cena - 3500 zł

L.P	Przedmioty	Zagadnienia	Liczba godzin
1	Kosmetologia	Wstęp, higiena w gabinecie, budowa skóry, kwasy owocowe, peelingi, rodzaje zabiegów: liftingujące, dotleniające, kolagenowe, kawiorowe, Rodzaje cery, diagnostyka cery, przydatki skóry, elementy manicure, choroby paznokci	16 h
2	Zarządzanie w gabinecie	Sprzedaż w gabinecie, image gabinetu, przepisy w gabinecie, zatrudnianie pracowników, organizacja pracy, reklama, znaczenie notatek handlowych,	8 h

		podnoszenie kwalifikacji, kalkulacje zabiegów, planowanie zabiegów, karat klienta	
3	Chemia kosmetyczna	Rodzaje henny, zioła w kosmetyce, rodzaje wosków, olejki eteryczne, toniki, mlecza, maski - skład, działanie, substancje aktywne w kosmetyce: ceramidy, liposomy	8 h
4	Anatomia	Rodzaje mięśni twarzy, dłoni, stóp. Budowa prawidłowa narządu ruchu. Patofizjologia narządu ruchu. Budowa układu kostnego	8 h
5	Fizykoterapia	Światłoterapia. Solux, biopton, krioterapia, ultradźwięki, elektrostymulacja, lasery, ultradźwięki, fale radiowe, galwanizacja, mikroprądy	8 h
6	Dermatologia	Budowa skóry. Symptologia ogólna chorób skóry. Zakażenia bakteryjne skóry. Choroby skóry wywołane przez pasożyty oraz choroby łojotokowe. Zaburzenia rogowacenia, łuszczyca. Znamiona i nowotwory. Dermatozy	8 h
7	Ratownictwo	Ocena stopnia zagrożenia życia. Odparzenia i odmrożenia. Pierwsza pomoc.	2 h
8	Higiena	Higiena środowiska, osobista , pracy	2 h
9	Pracownia kosmetyczna	Demakijaż, henna, masaż twarzy, półzabieg, masaż dłoni, manicure SPA, zabiegi relaksacyjne, peeling kawitacyjny, jonoforeza, detoksykacja, zabiegi ujędrniające, masaż kamieniami, stemplami, BOA - drenaż limfatyczny, depilacja, mezoterapia, zabiegi na biust, oczyszczanie twarzy, cellulit, rozstępy, mikrodermabrazja, zabiegi na twarzy z wykorzystaniem specjalistycznych linii	166 h
10	Praktyka	opracowanie podręcznika operacyjnego: Stworzenie oferty, wybór linii kosmetyków, stworzenie cennika, dobór sprzętu, Nauka obsługi sprzętu : kapsuła SPA, dermomasager, BOA, BDR, głowica gold, mezoterapiua bezigłowa, facelifting	24 h

		<b>Cykl weekendowy</b>
<b>I Turnus</b>		<b>Pt, Sb, Nd - 23.07.2010</b>

## 5. Letnią Akademię Fryzur

Czas trwania - 30 godz

Cena - 600 zł

L.P	Przedmioty	Zagadnienia	Liczba godzin
1	Dermatologia skóry głowy	Choroby skóry głowy, włosów	2 h
2	Nowe trendy w fryzjerstwie	Prezentacje fryzur stylistów	2 h
3	Zastosowanie narzędzi fryzjerskich	Zasady użycia narzędzi fryzjerskich	2 h
4	Stylizacja ślubna	Stylizacja fryzur ślubnych: kok klasyczny, amerykański, bananowy, irokez, upięcia fantazyjne	12 h
5	Stylizacja awangardowa	Stylizacja fryzur awangardowych: afro, warkoczyki, cornrows, , warkoczek dobierany, kłos, zagięcia na sreberko, tapirowanie sferyczne i fantazyjne	12 h

		Cykl weekendowy
<b>I Turnus</b>		<b>Pt,Sb,Nd - 9.16.07.2010</b>
<b>II Turnus</b>		<b>Pt,Sb,Nd - 23-30.07.2010</b>

III Turnus		Pt,Sb,Nd - 6-8.08.2010
IV Turnus		Pt,Sb,Nd -20-27.08.2010

## 6. Letni kurs kosmetyczny I stopnia

Czas trwania - 98 godz

Cena - 2000 zł

L.P	Przedmioty	Zagadnienia	Liczba godzin
1	Kosmetologia	Wstęp, higiena w gabinecie, budowa skóry, kwasy owocowe, peelingi, rodzaje zabiegów: liftingujące, dotleniające, kolagenowe, kawiorowe, Rodzaje cery, diagnostyka cery, przydatki skóry, elementy manicure, choroby paznokci	16 h
2	Chemia kosmetyczna	Rodzaje henny, zioła w kosmetyce, rodzaje wosków, olejki eteryczne, toniki, mlecza, maski - skład, działanie, substancje aktywne w kosmetyce: ceramidy, liposomy	8 h
3	Anatomia	Rodzaje mięśni twarzy, dłoni, stóp. Budowa prawidłowa narządu ruchu. Patofizjologia narządu ruchu. Budowa układu kostnego	8 h
4	Fizykoterapia	Światłoterapia. Solux, bioptron, krioterapia, ultradźwięki, elektrostymulacja, lasery, ultradźwięki, fale radiowe, galwanizacja, mikroprądy	8 h
5	Dermatologia	Budowa skóry. Symptologia ogólna chorób skóry. Zakażenia bakteryjne skóry. Choroby skóry wywołane przez pasożyty oraz choroby łojotokowe. Zaburzenia rogowacenia, łuszczyca. Znamiona i nowotwory. Dermatozy	8 h
6	Higiena	Higiena środowiska, osobista , pracy	2 h
7	Ratownictwo	Ocena stopnia zagrożenia życia. Odparzenia i odmrożenia. Pierwsza pomoc.	2 h
8	Dietetyka	Witaminy, piramida potrzeb, zdrowe odżywianie, Rodzaje diet	2 h
9	Pracownia kosmetyczna	Masaż twarzy, masaż, półzabieg, demakijaż, dłoni, masaż stóp, manicure , pedicure, depilacja, pielęgnacja oprawy oka, henna, sposoby nakładania	44 h

	masek, domowe i gabinetowe sposoby oczyszczania twarzy	
--	--	--

		<b>Cykl weekendowy</b>
<b>I Turnus</b>		<b>Pt, Sb, Nd - 23.07</b>

## 7. Letni kurs kosmetyczny II stopnia

Czas trwania: 142 godz

Cena : 2000 zł

L.P	Przedmioty	Zagadnienia	Liczba godzin
1	Chemia kosmetyczna	Substancje aktywne - ceramidy, liposomy	8 h
2	Kosmetologia	Kwasy owocowe, peeling głęboki	8 h
3	Zarządzanie gabinetem	Sprzedaż w gabinecie, image gabinetu, przepisy w gabinecie, zatrudnianie pracowników, organizacja pracy, reklama, znaczenie notatek handlowych, podnoszenie kwalifikacji, kalkulacje zabiegów, planowanie zabiegów, karat klienta	8 h
4	Psychologia klienta	Trudny klient, sposoby radzenia sobie w rozmowach	8 h
5	Praktyka	Manicure , pedicure, masaż twarzy, pielęgnacja oprawy oka, henna, oczyszczanie manualne twarzy, depilacja Zabiegi specjalistyczne z wykorzystaniem linii kosmetycznych na twarz i	80 h

		ciało	
6	Stylizacja paznokci	Stylizacja paznokci u dłoni i stóp metodą żelową	10 h
7	Stylizacja fryzur	Stylizacja fryzur ślubnych: kok klasyczny, amerykański, bananowy, iroker, upiecia fantazyjne	10 h
8	Makijaż	Analiza kolorystyczna Makijaż dzienny , makijaż ślubny, makijaż wieczorowy	10 h

#### 8. Kurs Przedłużania Rzęs

Czas trwania - 10 godz

Cena - 800 zł

Lp.	Przedmioty/zagadnienia	Ilość godzin lekcyjnych
1	Omówienie preparatów i narzędzi - wprowadzenie	30 min
2	Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	30 min

3	Przygotowanie stanowiska pracy	15 min
4	Zajęcia praktyczne: przygotowanie klientki ustalenie odpowiedniej długości i kształtu rzęs doklejanie	8 h

		<b>Cykl weekendowy</b>
<b>I Turnus</b>		<b>Pt,Sb,Nd - 4.07</b>
<b>II Turnus</b>		<b>Pt,Sb,Nd - 18.07</b>
<b>III Turnus</b>		<b>Pt,Sb,Nd - 8.08.2010</b>
<b>IV Turnus</b>		<b>Pt,Sb,Nd -22.08.2010</b>

## 9. Kurs Makijażu Permanentnego

Czas trwania - 30 godz

Cena - 3200 zł

L. P	Przedmioty/zagadnienia	Ilość godzin
---------	------------------------	--------------

1	Historia makijażu permanentnego Cel zabiegu i uzyskiwany efekt Przeciwwskazania do zabiegu Budowa skóry, choroby skóry Wymogi sanitarne gabinetu, stanowiska i sprzętu Charakterystyka barwników , skład i ich dobór Aparaty i instrumenty do makijażu permanentnego Przygotowanie pacjentki Zasady przeprowadzenia zabiegu Zalecenia pozabiegowe	3 h
2	Mieszanie barwników Ćwiczenia praktyczne na skórcie Makijaż permanentny brwi	5 h 5 h 5 h
3	Makijaż permanentny ust Makijaż permanentny oka	10 h

	<b>Cykl dzienny</b>
<b>I Turnus</b>	<b>13.07.2010</b>
<b>II Turnus</b>	<b>27.07.2010</b>
<b>III Turnus</b>	<b>3.08.2010</b>
<b>IV Turnus</b>	<b>17.08.2010</b>

10.Szkolenia sprzętowe

Czas trwania - 10 godz

Cena - 150 zł

### Mikrodermabrazja

Lp.	Przedmioty/zagadnienia	Ilość godzin lekcyjnych
1	1. Zasady higieny przy wykonywaniu zabiegu 2. Zasady dezynfekcji i sterylizacji	2 h
2	3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu 4. Przygotowanie skóry do zabiegu	1 h
3	5. Omówienie urządzenia	1 h
4	6. Praktyka Wykonanie zabiegu mikrodermabrazji	6 h

<b>I Turnus</b>	<b>8.07.2010</b>
<b>II Turnus</b>	<b>12.08.2010</b>

## Peeling kawitacyjny

Lp.	Przedmioty/zagadnienia	Ilość godzin lekcyjnych
1	1. Zasady higieny przy wykonywaniu zabiegu 2. Zasady dezynfekcji i sterylizacji	2 h
2	1. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu 2. Przygotowanie skóry do zabiegu	1 h
	3. Omówienie urządzenia	1 h
	7. Praktyka 4. Wykonanie zabiegu peelingu kawitacyjnego i sonoforezy	6 h

<b>I Turnus</b>	<b>15.07.2010</b>
<b>II Turnus</b>	<b>19.08.2010</b>

## Kapsuła SPA

Lp.	Przedmioty/zagadnienia	Ilość godzin lekcyjnych
1	Zastosowanie kapsuły SPA w kosmetyce Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów w kapsule	1 h
2	Funkcje kapsuły - sauna parowa - masaż - aromaterapia - chromaterapia - ogrzewanie światłem podczerwonym	1 h
3	Rodzaje zabiegów wykonywanych w kapsule: - zabiegi relaksujące - detoksykujące - antycellulitowe - wyszczuplająco- ujędrniający	1 h
4	Dobór zabiegów do potrzeb klienta Nauka obsługi kapsuły	4 h
5	Wykonanie zabiegu w kapsule	6 h

<b>I Turnus</b>	<b>12.07.2010</b>
<b>II Turnus</b>	<b>9.08.2010</b>

